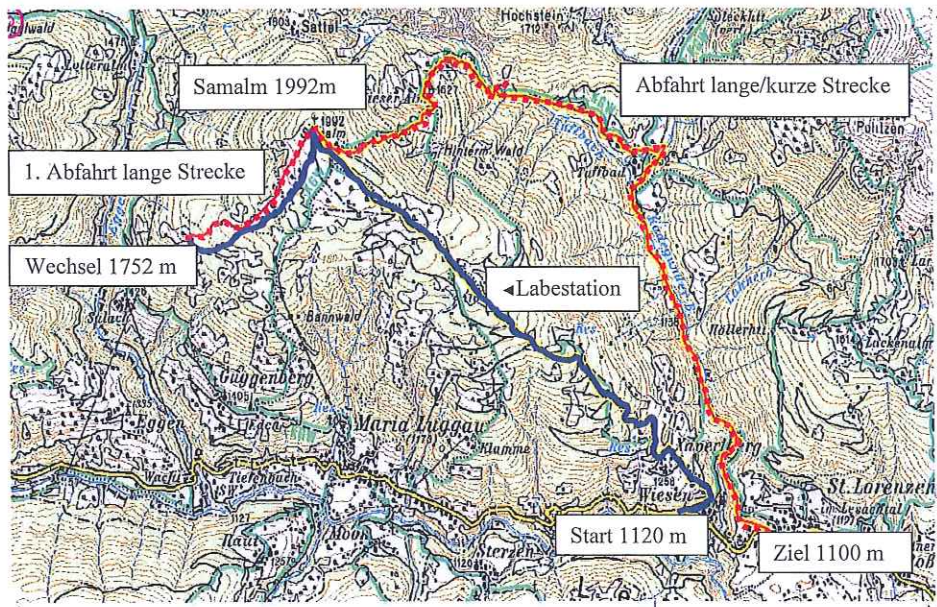


Streckenverlauf / Streckenprofil



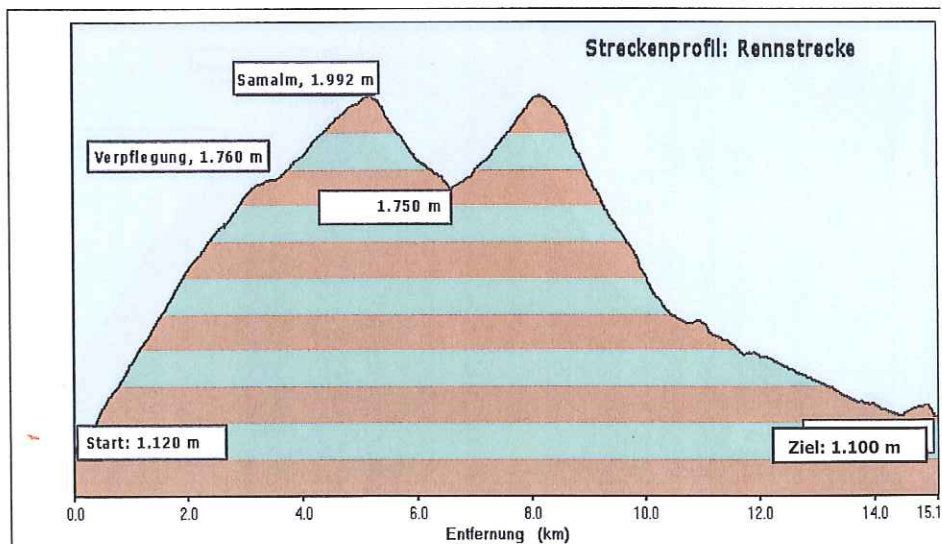
16. Lesachtaler TOURENLAUF St. Lorenzen

Joachim Lugger Gedenklauf



Sonntag, 31. Jänner 2010

www.astc.at



16. LESACHTALER - TOURENLAUF

am Sonntag, 31. Jänner 2010

ORGANISATION: Bergrettung Lesachtal
NENNUNGEN: Oberluggauer Christoph, M. Luggau 38
Handy 0676/4875551, Fax. 04716-242-20
e-mail: christoph.oberluggauer@ktn.gde.at
NENNGELD: Voranmeldung EUR 15,-- (Hobby EUR 12,--)
Nachnennungen EUR 18,-- (Hobby EUR 15,--)
(Im Nenngeld inbegriffen s. 1 Erinnerungs-
plakette, Labestation)
NACHNENNUNGEN: Bis 9.00 Uhr am Start möglich
STARTNUMMERN AUSGABE: Von 7.45 Uhr - 9.00 Uhr beim Start
ZEITNEHMUNG: Raiffeisen DSG-Lesachtal

STRECKENBESCHREIBUNG

START: **09.15 Uhr** Wiesen (**Lange Strecke**-Rennkl.)
09.30 Uhr (**Kurze Strecke** - Cadets, Junioren,
Mittelzeitklasse)

LANGE STRECKE: Aufstieg: Xaveriberg - Samalmkreuz
Rennklassen - Herren/Masters/Damen Abfahrt: 240 Hm Richtung Salach;
Aufstieg: Samalmkreuz
Abfahrt: Wieseralm - Tuffbad - St.Lorenzen
Höhendifferenz 1.172 m, Länge 15 km

KURZE STRECKE: Aufstieg: Xaveriberg - Samalm
Cadet, Junior, Hobbyklasse (Mittelzeit) Abfahrt: Wieseralm - Tuffbad - St. Lorenzen
Höhendifferenz 932 m, Länge 12 km

PREISVERTEILUNG: Um 14.00 Uhr, Zielgelände (Gemeindesaal)
Sachpreise, Verlosung

KLASSENEINTEILUNG:

<u>Cadet:</u>	1992 und jünger
<u>Junior:</u>	1990 und 1991
<u>Herren:</u>	1989 - 1966
<u>Masters:</u>	1965 und älter

Damen : 1 Klasse

Hobbyklasse: Mittelzeitwertung
Damen u. Herren in 1 Klasse
(letzter gewerteter Zieleinlauf 13.00 Uhr)

TEAMWERTUNG:

Die drei schnellsten Läufer eines **Vereines**
bzw. eines Teams werden in der Rennklasse
bei der Mannschaftswertung berücksichtigt.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- ⇒ Am Tourenlauf kann jeder ab vollendetem 15. Lebensjahr teilnehmen.
- ⇒ Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter haftet nicht für Teilnehmer oder Dritte.

Ausrüstung:

- ⇒ Nur Tourenski mit Tourenbindung
- ⇒ VS-Gerät ist während des Laufes eingeschaltet am Körper zu tragen
- ⇒ Rucksack mit Lawinenschaufel, Sonde, Windjacke und Rettungsdecke
- ⇒ **Helmpflicht** (Rad- o. Kletterhelm) für die Teilnehmer der Rennklasse
- ⇒ Die Aufstiegsfelle sind nach erfolgtem Aufstieg selbst ins Ziel mitzunehmen
- ⇒ Die Startnummern müssen auf der Samalm und im Ziel sichtbar sein.
- ⇒ Ausrüstungskontrollen können am Start und im Ziel durchgeführt werden

- ⇒ **VERSICHERUNG:** Mit der Lösung einer ASKIMO-Tageslizenz (€ 14,--) genießen Sie umfassenden Versicherungsschutz im Wettkampf. Formulare unter www.askimo.at
Werden Sie kostenlos Mitglied beim ASKIMO – Sie unterstützen damit eine positive Entwicklung der Wettkampf-Sportart „Schibergsteigen“.



Weitere ASTC-Rennen 2010:

- Laserlauf**, Mittwoch 06.01.2009, Lienz
- Champ or Cramp**, Samstag 23.01.2010, Spittal/Drau
- Jennerstier**, Samstag 06.02.2010, Berchtesgaden
- Achensee Xtreme**, Sonntag 14.02.2010, Maurach – Achensee, ÖM
- Knappen Königs Trophy**, Sonntag, 21.02.2010, Bischofshofen
- Marmotta Trophäe**, Sonntag, 21.03.2010, Martelltal (ITA)
- Dachstein Xtreme**, Samstag 27.03.2010, Schladming/Ramsau